

ОБЛАСТНОЙ КОМПЕТЕНТНЫЙ ЦЕНТР
ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОМУ
СОТРУДНИЧЕСТВУ
И СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОМУ
ПАРТНЕРСТВУ
ОБЛАСТИ
ОБРАЗОВАНИЯ
ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОМУ
СОТРУДНИЧЕСТВУ
И СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОМУ
ПАРТНЕРСТВУ
ОБЛАСТИ
ОБРАЗОВАНИЯ

Юлусова О.В.

сентября 2025 года

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«САРМАТЫ»
на 2025 – 2026 учебный год**

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направленностям:

- ✓ Физкультурно-спортивная;
- ✓ Спортивно-техническая;
- ✓ Туристско-краеведческая;
- ✓ Военно-патриотическая.

Цель и задачи Школьного спортивного клуба

Цель: создание условий для развития физической культуры и спорта среди учащихся, пропаганды здорового образа жизни и формирования потребности в систематических занятиях спортом.

Задачи:

1. Оздоровительные:

- Укрепление здоровья и улучшение физической подготовленности учащихся.
- Формирование правильной осанки и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.
- Снижение уровня заболеваемости среди школьников.

2. Образовательные:

- Повышение уровня спортивного мастерства членов клуба.
- Обучение основам техники различных видов спорта.
- Приобретение знаний в области гигиены, первой помощи, теории и методики спортивной тренировки.

3. Воспитательные:

- Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки, дисциплины и ответственности.
- Формирование устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой.
- Профилактика вредных привычек и асоциального поведения через вовлечение в спортивную деятельность.
- Воспитание спортивного духа, уважения к сопернику и правилам соревнований.

4. Социальные:

- Организация активного и содержательного досуга учащихся.
- Выявление одаренных детей и талантливых спортсменов для дальнейшего совершенствования.
- Укрепление связей между школой, родителями и местным сообществом через спортивные мероприятия.

Деятельность ШСК представлена следующими разделами:

Направление деятельности	Мероприятие / Содержание работы	Срок исполнения	Ответственные
1. Организационная работа	Проведение собрания совета клуба. Утверждение плана работы на год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, совет клуба
	Формирование и утверждение расписания работы спортивных секций.	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, ЗД ВР
	Комплектование групп и команд по видам спорта.	Сентябрь-Октябрь	Руководители секций
	Подготовка и обновление информационного стенда ШСК.	В течение года	Руководитель ШСК, ЗД ВР

Направление деятельности	Мероприятие / Содержание работы	Срок исполнения	Ответственные
2. Спортивно-массовая работа	Проведение спартакиад (включая соревнования по легкой атлетике, баскетболу, волейболу, мини-футболу, настольному теннису, плаванию и др.).	В течение года (по графику)	учителя физкультуры
	Организация и проведение «Дня Здоровья».	2 раза в год (сентябрь, апрель)	Администрация, ШСК
	Участие в городских/районных спортивных соревнованиях.	Согласно календарю мероприятий	Руководители команд
	Проведение товарищеских матчей между классами и с командами других школ.	Ежемесячно	Совет клуба

Направление деятельности	Мероприятие / Содержание работы	Срок исполнения	Ответственные
	Организация внутришкольных турниров (например, по шахматам, шашкам, пионерболу среди младших классов).	В течение года	Совет клуба
3. Физкультурно-оздоровительная работа	Проведение утренней зарядки (флешмобов)	Еженедельно (например, по пятницам)	Активисты «Движения Первых»
	Организация спортивных перемен и активных пауз для младших школьников.	Еженедельно	Волонтеры «Движения Первых»
	Проведение мастер-классов от приглашенных спортсменов или тренеров.	1-2 раза в год	Руководитель ШСК
	Участие во всероссийских спортивных акциях («Лыжня России», «Кросс нации»).	Согласно календарю	Учителя физкультуры, ШСК
4. Агитационно-пропагандистская работа	Выпуск спортивных газет, бюллетеней, ведение раздела на школьном сайте и в соцсетях.	Ежемесячно	Пресс-центр ШСК

Направление деятельности	Мероприятие / Содержание работы	Срок исполнения	Ответственные
	Оформление стенда «Наши чемпионы» с фотографиями и достижениями лучших спортсменов.	После крупных соревнований	Совет клуба
	Пропаганда ЗОЖ: беседы, лекции, показ фильмов, встречи с интересными людьми.	В течение года	Совет клуба, школьный медик
5. Хозяйственная и административная работа	Инвентаризация и ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	Август, май	Руководитель ШСК, техперсонал
	Приобретение нового спортивного инвентаря.	По необходимости	Администрация школы
	Подготовка заявок и отчетов об участии в соревнованиях.	В течение года	Руководитель ШСК

Направление деятельности	Мероприятие / Содержание работы	Срок исполнения	Ответственные
6. Итоговая работа	Награждение лучших спортсменов и активистов клуба по итогам года (Торжественная церемония).	Май	Администрация школы, руководитель ШСК
	Анализ работы ШСК за год. Постановка целей на следующий учебный год.	Май	Руководитель ШСК, совет клуба

ДЕТАЛЬНЫЙ ПЛАН.

1. УЧЕБНАЯ РАБОТА.

№	Педагог	Направленность	Наименование	Количество групп				Количество учащихся				Количество часов			
				1 год	2 год	3 и последующие	Всего	1 год	2 год	3 и последующие	Всего	1 год	2 год	3 и последующие	Всего
1	Гиббанов А.М.	Волейбол (кружок)	Физкультурно – оздоровительная	1			1	20			20	2			2
2	Гиббанов А.М.	Баскетбол (кружок)	Физкультурно – оздоровительная	1		1	2	20		20	40	1		1	2
3.	Гиббанов А.М. Нурлубаев М.С.	Подготовка к ГТО(ВД)	Физкультурно – оздоровительная		2	20	22		48	436	484		1	1	22
4	Клементьев В.Н.	Меткий стрелок курс ВД)	Физкультурно – оздоровительная	1			1	23			23	1			1
5	Клементьев В.Н.	Шахматы	Физкультурно – оздоровительная	2	2	8	12	46	28	171	245	1	1	1	12
6	Клементьев В.Н.	Строевая подготовка	Физкультурно – оздоровительная	1			1	23			23	1			1

1.2. Работа по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
	Час общения по профилактике наркомании в подростковой среде	Сентябрь, ноябрь	Социальный педагог Испаева А.Х.
	Тренинг для подростков «Хочу быть здоровым»	Октябрь	Епанешникова Л.М.
	Час общения «Я против правонарушений»	Ноябрь	Инспектор ПДН
	Участие в акции «Будь здоров»	Декабрь	Куратор «ДП»
	Круглый стол по профилактике табакокурения, употребления снюса и алкоголя в подростковой среде	Январь	Социальный педагог
	Заседание активистов ШСК «Помоги другому» «Битва титанов»	Февраль	Епанешникова Л.М. ЗДВР Аксенова Е.С.
	Лекции и встречи по профилактике ДТП Акция «Бережем здоровье любимых женщин»	Март	Инспектор ПДН ЗДВР Аксенова Е.С.
	Акция «Мы за здоровый образ жизни, организация Дня здоровья	Апрель	Медицинские работники
	Беседа «Мое здоровое лето»	Май	Медицинский работник.

2. ОРГАНИЗАЦИОННО- МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1. Проведение спортивно – массовых мероприятий ШСК

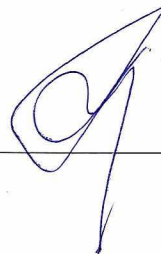
МЕСЯЦ	НАИМЕНОВАНИЕ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
Сентябрь	Кросс наций	20.09	Дедуровка	Нурлубаев М.С.
	ГТО - всей семьей	13.09	Пригородный	Гиббанов А.М.
	«Золотая осень»	17.09	Павловка	Нурлубаев А.М.
	Первенство района по шахматам	13.09	Оренбург	Клементьев В.Н.
	Соревнования по настольному теннису		Пригородный	Гиббанов А.М.
Октябрь	Первенство по шахматам и шашкам	По согласованию	Пригородный	Клементьев В.Н.
Ноябрь	Первенство по футболу и волейболу	По согласованию	По отдельному графику	Гиббанов А.М.
Декабрь	Новогодние турниры на призы Главы	По согласованию	Пригородный	Гиббанов А.М., Нурлубаев М.С.
Январь	Рождественские турниры по шахматам	4-10 января	Пригородный	Клементьев В.Н.
Февраль	Битва титанов	22 февраля	Пригородный	ЗД ВР Аксенова Е.С.
	Смотр строя и песни (начальная школа)	20 февраля		
Март	«Зарница»	По согласованию	По отельному плану	Лукоянова Т.А.
Апрель	Районная спартакиада ШСК	П согласованию	По отдельному плану	Гиббанов А.М.
Май	Смотр строя и песни Пост №1		Пригородный	ЗД ВР Аксенова Е.С. , Активисты «ДП»
Июнь	Веселая зарядка на ПКП «Сарматы»	Июнь (вся смена)	Пригородный	Начальник лагеря, Гиббанов А.М.

2.2. Участие ШСК в спортивно – массовых мероприятиях

месяц	Наименование	Дата проведения	Место проведения	Проводящая организация
Сентябрь	Кросс наций	20.09	Дедуровка	Нурлубаев М.С.
	ГТО - всей семьей	13.09	Пригородный	Гиббанов А.М.
	«Золотая осень»	17.09	Павловка	Нурлубаев А.М.
	Первенство района по шахматам	13.09	Оренбург	Клементьев В.Н.
	Соревнования по настольному теннису		Пригородный	Гиббанов А.М.
Октябрь	«Кожаный мяч»	По согласованию		ДЮСШ
Ноябрь	Олимпиада по физкультуре	По согласованию	Нежинка	ДЮСШ
Январь – февраль	Лыжня России Первенство района по лыжным гонкам Районная спартакиада среди учителей	По согласованию	Нежинка	ДЮСШ

Март	Волейбол	По согласованию	Нежинка	ДЮШС
Апрель	Первенство района по легкой атлетике По согласованию С. Дедуровка ДЮСШ Президентские состязания среди 4х классов П	По согласованию	Нежинка	ДЮШС

Руководитель ШСК



Аксенова Е.С.